

## CÓDIGOS POR DISCO

S16	1	1996 (Suicida de 16)
LSU	2	1998 (El loco y la Sucia)
MU	3	1999 (Muéranse)
CA	4	2002 (Camisa)
OB	5	2003 (Obsequio)
PZF	6	2005 (Pez de Fango)
CCH	7	2006 (Chaski Changes)
LRP	8	2008 (La Reina Pastrula)

---

## SEXO Y VIDA

(letra y música Rafo Ráez) S16/ 1/1996/track 6

La energía de vivir, lo que te pueda mover,  
La más grande frustración, que da ganas de morir,  
Mira tu vida sexual, ¿anda bien o anda mal?.  
La más triste enfermedad, la locura suicida  
de un sexo enfermo que perdió el sentido.  
Sin calor de humanidad no hay ganas de vivir.  
Y salir del cascarón y crecer y madurar,  
“Sabiduría tener para conocerse y ser  
Fiel amante de vivir”...hay tanto que aprender.  
Vivimos el sexo como enfermedad, nos obsesionamos por frustración  
Un poeta tonto por ahí nos jodió separando el sexo de el amor.  
Y ahora estamos intentando aprender y liberarnos de nuestra alienación  
Ni tu ni yo solos, Nadie sana sólo.  
No te debe de extrañar que a la gente egoísta  
Solo le importa escapar de su propia realidad  
Y solo les importa su propio orgasmo.  
Sociedad de consumo manipulando tu impulso  
Todo objeto por comprar dice la publicidad  
Traerá satisfacción, “compra mas, mi amor”.  
Soledad de almas y de cuerpos, cuerpos que se juntan las almas no,  
almas que se juntan los cuerpos no, represión y miedo, miedo al amor.  
No seré dueño de mi mismo sin ti, ¡y liberarnos de nuestra alienación!  
Ni tu ni yo solos, nadie sana solo.  
Dominar la soledad con la entrega de los dos  
Necesito tu calor, dame solo la verdad  
Deja las almas hablar a través del cuerpo.  
Y al haber unión total, nos hemos de liberar  
De la cárcel soledad, cada uno se ha de llevar  
Lo mejor que el otro dio, estas ganas de amar.

*Esta canción salió en el disco debut de Rafo en una versión sin batería, por ello en ese disco va titulada como “inicialmente llamada sexo y vida”, desde que la banda la toca tal como se compuso (un blues para banda glam rock) la canción ha vuelto a llamarse “Sexo Y Vida”.*